

# Rogowiec - METS Flag Football Camp

OSiR Wawrzkowizna (Rogowiec, Polska)  
9-14 lat

Cena już od **0.00 zł**

## OPIS

Rozpocznij swoją przygodę z [Warsaw Mets](#), drużyną futbolu amerykańskiego.

Tę przygodę ze sportami amerykańskimi **rozpoczniemy od futbolu flagowego** - bezkontaktowej odmiany futbolu amerykańskiego. Football flagowy to wielodyscyplinarny sport. Niezależnie od warunków fizycznych, płci czy doświadczenia - na boisku znajdzie się dla Ciebie miejsce!

**Camp kierowany jest do zarówno dla chłopców jak i dla dziewcząt w wieku 9 - 14 lat.**

**Zajęcia prowadzone będą w języku polskim i angielskim.**

Zrób swój pierwszy krok do NFL i zagraj z nami w football flag!

## ZAKWATEROWANIE

[Ośrodek Sportu i Rekreacji Wawrzkowizna](#) k/Bełchatowa, w którym gościmy już od 10 lat to jedno z najbardziej urokliwych miejsc w centralnej Polsce bezpośrednio położone nad jeziorem w otoczeniu sosnowych lasów z dala od zgiełku miasta. Ośrodek jest ogrodzony i monitorowany 24h. Na ok. 50 hektarowym terenie ośrodka znajduje się bogate zaplecze sportowo-rekreacyjne, które zapewni zarówno 100% aktywnego wypoczynku z gwarancją dobrej zabawy na świeżym powietrzu, nutę adrenaliny jak i chwile wytchnienia i relaksu:

- kąpielisko wodne z piaszczystą plażą i 90-metrową zjeżdżalnią wodną
- park linowy dla tych co lubią wyzwania przy zachowaniu 100 % bezpieczeństwa. Napowietrzny trekking o długości ponad 500 metrów na 13 przeszkodach o zróżnicowanym poziomie trudności oraz 2 zjazdy tyrolskie o długości 50 i 200 metrów (nad kąpieliskiem i zbiornikiem wodnym)
- stadnina koni oraz mini zoo (kucyki, kozy, kury, owce)

- poligon wojskowy
- boiska sportowe do siatkówki, siatkówki plażowej i koszykówki oraz pełnowymiarowe boisko do piłki nożnej z naturalną murawą i trybunami
- bilard i tenis stołowy
- rowery typu gokart
- siłownia
- plac zabaw dla dzieci
- plac ogniskowy i miejsce na grilla

Zakwaterowanie w:

- 5-6 osobowych domkach "Ranczo" (dwie kondygnacje: na piętrze 4 osobowa sypialnia, na parterze 2 osobowa sypialnia) z łazienką z prysznicem oraz TV
- 5-6 osobowych segmentach willowych (dwie kondygnacje: 3 pokoje 2 osobowe) z łazienką z prysznicem oraz TV

## PROGRAM

### CAMPOWY BLOK TEMATYCZNY

**W trakcie trwania campu uczestnicy wezmą udział w:**

- **20 godzinach treningów na boisku** zewnętrznym, pod okiem doświadczonych zawodników futbolu amerykańskiego,
- **9 godzinach planowanych zajęć korekcji wad postaw, jogi i zajęć z rozciągania,**
- **Międzydrużynowym turnieju** futbolu flagowego,
- Meczu towarzyskim z udziałem zawodników futbolu amerykańskiego (jako goście/kibice).

**Po campie zawodnik będzie:**

- Znał podstawy zasad futbolu flagowego i amerykańskiego,
- Przygotowany do treningów kwalifikowanych z futbolu amerykańskiego i futbolu flagowego,
- Miał doświadczenie w rozgrywkach turniejowych futbolu flagowego,
- Przygotowany fizycznie i motorycznie do kontynuacji treningów futbolu flagowego i amerykańskiego.

### CAMPOWY BLOK OGÓLNY

*Wspólne zajęcia, mające na celu zintegrować uczestników z różnych programów tematycznych. Ilość zajęć uzależniona od chęci uczestników.*

ACTIV PAKIET

- dmuchane walki sumo
- narty poczwórne
- spodnie podwójne

- taśma wieloosobowa
- rajd rowerkami typu gokart

#### MIXER LETNICH AKTYWNOŚCI

- kąpiele w jeziorze (pod opieką ratownika WOPR)
- możliwość z korzystania 90-metrowej zjeżdżalni wodnej za dodatkową opłatą
- przejażdżka bryczkami po terenie ośrodka z pogadanką w stadninie koni i wizyta w mini zoo
- plażowanie, konkursy na rzeźbę z piasku, gry i zabawy na plaży
- podchody - wieczorna zabawa z latarkami w poszukiwaniu skarbu kierownika
- dyskoteki i zabawy taneczne, nauka belgijki, karaoke
- zajęcia animacyjne z chustą Klanzy
- gry i zabawy sportowe, integracyjne
- zajęcia artystyczno-plastyczne DIY
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- seans filmowy

#### MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z WYCIECZEK FAKULTATYWNYCH

### CO JEMY

**3 posiłki dziennie** + podwieczorek w stołówce ośrodka. Kuchnia smaczna, urozmaicona i dostosowana do wieku dzieci

**Ośrodek zapewnia realizację wyżywienia m.in. bezglutenowe, wegetariańskie, bez laktozy** (po wcześniejszym zgłoszeniu i dopłacie 15 zł/za każdy posiłek).

### TRANSPORT

1 dzień	wyjazd wg rozkładu jazdy, przyjazd do ośrodka około godz. 12.00, zakwaterowanie, obiad
2-10 dzień	wypoczynek według programu
11 dzień	śniadanie, wykwaterowanie, obiad + suchy prowiant, wyjazd z ośrodka około godz. 14.00, przejazd przez Polskę wg rozkładu jazdy

W tabelach rozkładu jazdy podajemy godziny odjazdów autokarów/pociągów. Na miejsce zbiórki prosimy o przybycie 20 minut wcześniej. Prosimy na miejsce wyjazdu i powrotu przybywać punktualnie.

[-1] wyjazd/powrót dzień przed datą rozpoczęcia/zakończenia turnusu;

[+1] wyjazd/powrót dzień po dacie rozpoczęcia/zakończenia turnusu.

Wychodząc naprzeciw Państwa oczekiwaniom staramy się zapewnić jak największą ilość miast

wyjazdowych, w związku z czym **podróż nie zawsze odbywa się najkrótszą trasą, możliwe są przesiadki** oraz **na wybranych odcinkach zmiana środka transportu na zastępczy** (pociąg, mikrobus, samochód osobowy). W związku z powyższym zastrzegamy sobie prawo do zmiany rozkładu po uprzednim powiadomieniu Klientów. Z miejscowości objętych rozkładem jazdy staramy się realizować przejazd uczestników we wszystkich terminach, jednak **zastrzegamy sobie prawo odwołania połączenia antenowego jeśli w danym turnusie nie zbiera się minimalna liczba 6 osób na przejazd daną trasą**. W takim przypadku zostaną Państwo powiadomieni o najbliższym przystanku z którego będzie realizowany wyjazd.

## CENY I TERMINY

Impreza	TERMIN	DODATKOWE INFORMACJE	ILOŚĆ MIEJSC	CENA	
---------	--------	----------------------	--------------	------	--

## CENA NIE ZAWIERA

dopłat transportowych, fakultetów, składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.) oraz składki na Turystyczny Fundusz Pomocowy (płatna obowiązkowo +2 PLN/os.)

## CENA ZAWIERA

zakwaterowanie i wyżywienie w obiekcie, program, kadre BUT: kierownika, wychowawców, ratownika wodnego, pilota na trasie, ubezpieczenie UNIQA NNW

## INFORMACJE DODATKOWE

Informujemy że ze względów niezależnych od biura BUT istnieje możliwość zmiany osoby instruktorów na poszczególnych turnusach.

Obowiązkowa kaucja zwrotna - 30 PLN. Proponowane minimalne kieszonkowe - ok. 120 PLN+ imprezy fakultatywne.

Uwaga: Potrzebna pisemna zgoda rodziców na korzystanie z aktywnych zajęć programowych / fakultatywnych.

Prosimy o zabranie kostiumu kąpielowego, kłapek i czepka na kryty basen (wyc. programowa / fakultatywna).

Ważne! Telefony komórkowe, aparaty fotograficzne, czy inny sprzęt elektroniczny uczestnik zabiera

na kolonię na wyłączną, własną odpowiedzialność. Telefonów nie zabieramy na zajęcia programowe.

Zapraszamy dorosłych (rodziców, dziadków itp.) na wakacje ze swoimi dziećmi. Sprawdź szczegóły  
Wakacje z rodzicami

Planowana liczba uczestników na kolonii ok. 45 osób.